

TENNIS DE TABLE



INSCRIPTIONS AUTOMNE 2016

Comment s'inscrire?

1) Par la poste en tout temps à partir du 05 Août au Club de tennis de table Prestige, 1000 av. Émile-Journault, Salle 1.06 Montréal, Québec H2M 2E7. Le chèque doit être fait au nom du Club Prestige.

2) Au Club le mardi 06 Septembre de 15h à 21h. À la salle polyvalente (1.06)

3) Sur rendez-vous pendant la session.

Inscription en tout temps **OBLIGATOIRE AVANT** de pouvoir s'entraîner

Information :

Téléphone : (514)-872-1584

Courriel : club-prestige@hotmail.com

Internet : www.clubprestige.ca

Facebook :

Club de tennis de table Prestige de Montréal



COMPLEXE SPORTIF
CLAUDE-ROBILLARD



Montréal 

Session Automne 2016 :

*****SESSION DE 19 SEMAINES*****

Du mercredi 07 septembre 2016 au
dimanche 5 février 2017

Aussi au club : **SPORT-ÉTUDES,**
Camp de Relâche mars 2016 et
Camp d'été 2017

Groupe Initiation : Offert aux enfants de 5 à 17 ans. Minimum un entraînement/semaine. Apprentissage de la technique de base en s'amusant.

Horaire :

• Lundi et Mercredi de 17h à 18h30. • Vendredi de 17h30 à 19h. • Samedi et Dimanche de 11h à 12h30.

Coût:** 1 fois/sem 165\$, 2 fois/sem 235\$ et 3 fois/sem 280\$ **pour 19 semaines. Chandail \$30.00**

Groupe Intermédiaire : Offert aux enfants de 5 à 17 ans en fonction du niveau. Minimum un entraînement/semaine. Apprentissage de la technique de base en ajoutant les effets.

Horaire :

• Lundi et Mercredi de 17h à 18h30. • Vendredi de 17h30 à 19h. • Samedi et Dimanche de 11h à 12h30.

Coût:** 1 fois/sem 165\$, 2 fois/sem 235\$, 3 fois/sem 280\$ **pour 19 semaines. Chandail \$30.00**

Groupe Élite: (**Sur sélection des entraîneurs.*)

Minimum trois pratiques par semaine. Les athlètes continuent à perfectionner la technique du tennis de table et **participent à au moins 6 compétitions provinciales obligatoires. Chandail \$35.00**

Horaire :

• Lundi de 18h30 à 20h30. • Mardi de 16h30 à 18h30.
• Jeudi de 16h30 à 19h. • Vendredi de 19h à 21h.
• Samedi et Dimanche 12h30 à 15h.

Coût:** 3 fois/sem 760\$, 4 fois/sem 830\$, 5 fois/sem 900\$. De septembre à juin, **pour 38 semaines**

Groupe National: (** Sur sélection des entraîneurs**)

De cinq à six pratiques par semaine, Les athlètes **participent à au moins douze compétitions provinciales et Nationales obligatoires.**

Horaire :

• Lundi de 18h30 à 20h30. • Mardi de 16h30 à 18h30.
• Mercredi de 18h15 à 20h15. • Jeudi de 16h30 à 19h.
• Vendredi de 19h à 21h.
• Samedi de 9h à 11h et de 12h30 à 15h.

Sur invitation des entraîneurs : • Mardi de 18h30 à 20h30. • Jeudi de 19h-21h.

Coût:** 5 ou 6 fois/sem 1450\$ De septembre à juin, **pour 38 semaines Chandail \$35.00**

Groupe Adulte : Offert aux 18 ans et plus. Échauffement dirigé et conseils par l'entraîneur. Les joueurs s'entraînent avec différents partenaires tout en s'amusant à faire des matchs entre eux.

Horaire :

• Lundi et Mardi de 20h30 à 22h (cours). • Mercredi de 20h15 à 22h.

• Samedi et Dimanche de 15h à 17h.

Coût tout inclus: Session de 19 semaines.

1 fois par semaine : 205\$ par session.

2 fois par semaine : 275\$ par session.

3 fois par semaine : 300\$ par session.

4 ou 5 fois par semaine : 325\$ par session

Coût à la fois : 15\$ (Adulte seulement)

Programme Sport-études :

(primaire, secondaire et Collégial)

Horaire : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 plus 2 entraînements de soir ou de fin de semaine. **Horaire scolaire aménagé.**

Les athlètes participent à **au moins douze compétitions provinciales et nationales obligatoires. Les athlètes sont identifiés espoir par la Fédération de tennis de table du Québec.**

****Coûts :** \$2100.00 de septembre à juin. Affiliation et 6 compétitions incluses.

Groupe Excellence: Offert aux joueurs d'élite sur sélection des entraîneurs.

Horaire :

• Lundi de 18h30 à 20h30, • Mardi de 18h30 à 20h30 et • Jeudi de 19h à 21h.

Coût :** 1 fois/semaine 460\$, 2 fois/semaine 540\$, 3 fois/semaine 620\$. De septembre à juin **pour 38 semaines. Chandail \$35.00**

***** Note : Chandail du Club** obligatoire pour tous les groupes sauf pour le groupe adulte. Payable au moment de l'inscription

Conditions de paiement

Le tennis de table est **un sport olympique**.
Il contribue à développer chez les jeunes :

- la concentration,
- la coordination motrice,
- les réflexes,
- la précision,
- la vitesse.



ACTIVITÉ FAMILIALE

DE TENNIS DE TABLE:

- Samedi et dimanche de 15 à 17 heures
 - Une table par famille,
 - 25 \$ par famille pour 2 heures.

Le Club Prestige offre aux jeunes **un très haut niveau d'encadrement** en se préoccupant de l'apprentissage rapide de la technique du tennis de table dans un milieu amusant avec les équipements nécessaires comme lance-balles ou robots. **Bon ratio enfants/entraîneur.**

Les valeurs du club sont :
Le développement personnel,
l'amélioration continue, la
persévérance, le respect des autres et
le plaisir.

Essai : Une fois seulement.

Tous groupes : 15\$/séance par personne
(Peut être déduit de l'inscription subséquente)
Pratique en tant qu'invité à l'excellence et sport-
Études : 15\$/séance par personne.

******* Survêtement et chandail du club obligatoire pour tous les membres de tous les groupes qui font des compétitions, sans exception. *******

S.V.P. payer en liquide ou faire un chèque à l'ordre du Club de tennis de table Prestige.

****Des frais de 15% seront chargés en cas d'annulation, avant ou pendant la session.**

****Chèque sans fonds****

Des frais d'administration de 50\$ seront chargés pour tout chèque sans fond.

****Paiements échelonnés non respectés****

Toute personne qui n'a pas respecté les dates limites des paiements échelonnés ne pourra plus utiliser ce service.

****Activités d'autofinancement****

Pour tous les groupes sauf Adulte, initiation et intermédiaire

25\$ sont chargés à chaque membre du club à l'inscription, par session (50\$ pour l'année) pour 2 activités d'autofinancement. Le membre pourra se rembourser ces 50\$ en gardant les 25 premiers dollars de revenu à chaque activité d'autofinancement. Pour les revenus au-dessus de 25\$, 75% iront au membre et 25% au club.

Aussi offert au club :

Programme Sport-études

***Cours privés** pour membres, jeunes et adultes.



Commanditaire officiel du club Prestige

Groupe Adulte Pratique Libre en tout temps : Offert aux 18 ans et plus.

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 12h à 22h.
- Samedi et Dimanche de 8h à 20h.

Fermé pendant les congés fériés et quand il y a des activités au centre Claude-Robillard.

Coût :** 150\$ par session, de Septembre à Décembre 2016, de Janvier à Avril et de Mai à Août 2017. **16 semaines par session**

Présentation des entraîneurs

Diego Ramirez : Ancien membre de l'équipe Nationale du Canada (4^e au Canada) et de Colombie (Classé No.1) Pour le Québec il a obtenu la troisième place en équipe aux jeux de la francophonie à Paris (France) et la médaille d'or aux jeux Sud-américains. Niveau 3 et 20 ans d'expérience avec les jeunes.

Thierry Verviers : Bac. de l'université de Laval en entraînement sportif (coaching) et niveau 3 de Tennis de Table Canada. Responsable de la formation des entraîneurs au Québec depuis plus de 20 ans. 28 ans d'expérience.

Valeriu Cuchirita :

Niveau 2 et 17 ans d'expérience avec les jeunes et les adultes.

Le club Prestige est un des chefs de file du tennis de table au Québec et au Canada. À ce titre, il est officiellement reconnu par la Fédération de tennis de table du Québec et Tennis de Table Canada.



Fédération de Tennis de Table du Québec