



TENNIS DE TABLE

Inscriptions Hiver 2012 :

Mercredi 25 et jeudi 26 janvier de 18h30 à 21h à la Salle Polyvalente du Complexe Sportif Claude Robillard

Vous pouvez aussi vous inscrire en tout temps sous réserve de places disponibles

Session d'Automne :

Du 9 septembre 2011 au 31 janvier 2012

Session d'Hiver :

Du 1 février au 17 juin 2012

Durée : 10 mois



Informations

Club de tennis de table Prestige

Téléphone :
(514) 872-1584

Courriel :

Club-prestige@hotmail.com

Site Internet :

www.clubprestige.ca

Le tennis de table est un **sport olympique**. Il contribue à développer chez les jeunes :

- la concentration, l'esprit d'analyse
- la coordination motrice,
- les réflexes, la précision, la vitesse,
- la maîtrise de soi



Le Club Prestige offre aux jeunes **un très haut niveau d'encadrement** en se préoccupant de l'apprentissage rapide de la technique du tennis de table dans un milieu amusant avec les équipements nécessaires comme lance-balles ou robots. **Bon ratio enfants/entraîneurs.**

Les valeurs du club sont :
le développement personnel,
l'amélioration continue, la
persévérance, le respect des autres et le plaisir.

Le club Prestige est un des chefs de file du tennis de table au Québec et au Canada. À ce titre, il est officiellement reconnu par la Fédération de tennis de table du Québec et l'Association canadienne de tennis de table

Nouveautés:

- **Programme Sport étude l'après-midi (primaire, secondaire et collégiale)**
- **Cours privés pour jeunes et adultes**
- **Vente d'équipement de tennis de table**

Groupe Primaire : offert aux enfants de 5 à 10 ans. Un entraînement/semaine minimum. Apprentissage de la technique de base en s'amusant. Raquette fournie aux nouveaux.

Horaire :

- Lundi, Mercredi et vendredi de 17h à 19h,
- Samedi de 10h à 12h.

Coût : 1 fois/semaine 100\$, 2 fois/semaine 140\$ et 3 fois/semaine 180\$ par session.

Groupe Intermédiaire : offert aux enfants de 11 à 15 ans. Minimum de deux entraînements/semaine. Apprentissage de la technique de base en ajoutant les effets du tennis de table. **Section Développement :**

aucun tournoi obligatoire. **Section Compétitive :** 4 compétitions provinciales + Championnat Junior du Québec obligatoires.

Horaire :

- Lundi, Mercredi et vendredi de 17h à 19h,
- Samedi de 10h à 12h,

Coût :** 1 fois/semaine 140\$, 2 fois/semaine 180\$. 3 fois/semaine 220\$ et 4 fois par semaine 250\$ par session.

Groupe Élite : offert à n'importe quel joueur qui aurait le niveau pour être dans le groupe. Minimum de 4 entraînements par semaine. Les athlètes continuent à perfectionner la technique du tennis de table et **participent à plusieurs compétitions provinciales et nationales.**

Sur sélection des entraîneurs.

Horaire :

- Lundi, mardi et Jeudi de 17h à 19h,
- Mercredi de 17h à 19h et 19h à 21h
- Vendredi de 19h à 21h,
- Samedi de 12h30 à 15h.

Coûts :** 4 fois/semaine 550\$, 5 fois/semaine 565\$ par année.

Groupe Adulte pratique libre : offert aux adultes de 18 à 90 ans. Échauffement dirigé et conseils par l'entraîneur. Les joueurs s'entraînent avec différents partenaires tout en s'amusant à faire des matchs entre eux.

Horaire :

- Mercredi de 20h à 22h.
- Samedi et dimanche de 15h à 17h.

Coûts : Mercredi 150\$, Mercredi+Samedi ou Dimanche \$170, Mercredi et Samedi et Dimanche \$180, Samedi et/ou Dimanche seul. \$120 par session.

Groupe Adulte Pratique libre en tout temps : offert aux adultes de 18 à 90 ans.

Horaire :

- du lundi au vendredi de 17h à 22h,
- samedi et dimanche de 6h45 à 20h.

Fermé pendant les congés fériés et quand il y a des activités au centre Claude Robillard.

Coûts : 120\$ par session de Septembre à Décembre 2011, de Janvier à Avril et de Mai à Août 2012.

Groupe Excellence A: Offert aux joueurs d'élite sur sélection des entraîneurs.

- Lundi, Mardi et Jeudi de 19h à 21h

Coûts** : 1 fois/semaine 350\$, 2 fois/semaine 420\$, 3 fois/semaine 480\$ par année.

Mise à jour : 20 Déc. 2011

S.V.P. faire le chèque à l'ordre du Club de tennis de table Prestige.

****Carte de membre Claude-Robillard**

La carte de membre est obligatoire. Grâce à cette carte, vous avez le droit d'utiliser les vestiaires, la piste d'athlétisme, la salle de musculation située dans le gymnase d'athlétisme et la piscine pendant les heures de bain libre.

Résident Montréal :

17 ans et moins gratuit, 18 ans et plus 15\$

Non résident de Montréal :

17 ans et moins 15\$, 18 ans et plus 30\$

****Activités d'autofinancement 40\$**

40\$ sont chargés à chaque membre du club à l'inscription pour 2 activités d'autofinancement. Le membre pourra se rembourser ces 40\$ en gardant les 20 premiers dollars de revenu à chaque activité d'autofinancement. Pour les revenus au-dessus de 20\$, 75% iront au membre et 25% au club. En cas de départ du club, 20\$ seront remboursés pour chaque activité d'autofinancement non réalisée.

****Chèques sans fonds**

Des frais d'administration de 50\$ seront chargés pour tout chèque sans fond.

****Paiements étalonnés non respectés**

Toute personne qui n'a pas respecté les dates limites des paiements étalonnés ne pourra plus utiliser ce service.



Fédération de Tennis de Table du Québec

Présentation des entraîneurs

Diego Ramirez : Ancien membre de l'équipe nationale du Canada (4^e Canada) et de Colombie (Classé no. 1). Il a participé à 2 Championnats du monde et 2 Jeux panaméricains. Pour le Québec, il a obtenu la troisième place en équipe aux jeux de la francophonie à Paris (France); médaille d'or aux jeux Sud-américains; trois médailles d'or et une médaille d'argent aux jeux Bolivariens. Il a gagné les Jeux Latino-américains plusieurs fois. Meilleur classement mondial : 175e. Niveau 3 et 15 ans d'expérience comme entraîneur avec les jeunes.

Thierry Verviers : Bac. de l'Université Laval en entraînement sportif (coaching) et niveau 3 de Tennis de Table Canada. Responsable de la formation des entraîneurs et des formateurs au Québec depuis plus de 20 ans. Co-inventeur de la méthode « entraînement dirigé ». 25 ans d'expérience avec les jeunes durant lesquels il a permis à plus d'une vingtaine de jeunes d'atteindre les équipes du Québec et du Canada.

Roberto Velandia : Niveau 3 de Tennis de Table Canada. Ancien membre de l'Équipe Nationale de Colombie (classé 6^e en Colombie). 11 ans d'expérience avec les jeunes.



PINGPONGDEPOT.COM

www.pingpongdepot.com

Commanditaire officiel