

# TENNIS DE TABLE



## INSCRIPTIONS AUTOMNE 2017

### Comment s'inscrire?

1) Par la poste en tout temps à partir du 05 Août au Club de tennis de table Prestige, 1000 av. Émile-Journault, Salle 1.06 Montréal, Québec H2M 2E7. Le chèque doit être fait au nom du Club Prestige.

2) Au Club le jeudi 31 août et le vendredi 1<sup>er</sup> septembre de 17h à 21h. À la salle polyvalente Local (1.06)

3) Pendant la session du lundi au jeudi de 16h à 19h au premier sous-sol. Local S 1.36

Inscription en tout temps **OBLIGATOIRE AVANT** de pouvoir s'entraîner



### Information :

Téléphone : (514)-872-1584

Courriel : club-prestige@hotmail.com

Internet : www.clubprestige.ca

Facebook :

Club de tennis de table  
Prestige de Montréal

Montréal



### Session Automne 2017-Hiver 2018

**\*\*\*SESSION DE 18 SEMAINES\*\*\***

Du mardi 05 septembre 2017 au  
dimanche 28 janvier 2018

### Session Hiver-Printemps 2018

**\*\*\*SESSION DE 18 SEMAINES\*\*\***

Du lundi 29 janvier au  
dimanche 10 juin 2018

**Groupe Initiation :** Offert aux enfants de 5 à 17 ans. Minimum un entraînement/semaine. Apprentissage de la technique de base en s'amusant.

### Horaire :

• Lundi et Vendredi de 17h30 à 19h. • Samedi et Dimanche de 11h à 12h30.

**Coût\*\*:** 1 fois/sem 185\$, 2-3 fois/sem 250\$ **pour 18 semaines. Chandail \$30.00**

**Groupe Intermédiaire :** Offert aux enfants de 5 à 17 ans. Minimum un entraînement/semaine. Apprentissage de la technique de base en s'amusant.

### Horaire :

• Lundi et Vendredi de 17h30 à 19h. • Samedi et Dimanche de 11h à 12h30.

**Coût\*\*:** 1 fois/sem 185\$, 2-3 fois/sem 250\$ **pour 18 semaines. Chandail \$30.00**

### Groupe Élite: (\*Sur sélection des entraîneurs.\*)

Minimum trois pratiques par semaine. Les athlètes continuent à perfectionner la technique du tennis de table et **participent à au moins 6 compétitions provinciales obligatoires. Chandail \$35.00**

### Horaire :

• Mercredi de 17h à 18h30.  
• Jeudi de 17h à 19h. • Vendredi de 19h à 21h.  
• Samedi de 12h30 à 15h30.

**Coût\*\*:** 3 fois/sem 780\$, 4 fois/sem 850\$.

De septembre à juin, **pour 36 semaines**

### Groupe National (\*Sur sélection des entraîneurs\*)

Cinq pratiques par semaine, Les athlètes **participent à au moins douze compétitions provinciales et Nationales obligatoires.**

### Horaire :

• Mardi de 18h30 à 20h30.  
• Mercredi de 18h15 à 20h15.  
• Vendredi de 19h à 21h.  
• Samedi de 9h à 11h et de 12h30 à 15h30.

Sur invitation des entraîneurs : •Mardi de 18h30 à 20h30 et •Jeudi de 19h-21h.

**Coût\*\*:** 5 fois/sem 1300\$ De septembre à juin, **pour 36 semaines Chandail \$35.00**

**Groupe Adulte :** Offert aux 18 ans et plus. Échauffement dirigé et conseils par l'entraîneur. Les joueurs s'entraînent avec différents partenaires tout en s'amusant à faire des matchs entre eux.

### Horaire :

•Cours Lundi 19h à 21h et Mardi de 20h30 à 22h  
•Pratique Libre : Mercredi de 20h15 à 22h;Samedi de 15h30 à 17h30 et Dimanche de 13h à 15h.

**Coût tout inclus: Session de 18 semaines.**

1 fois par semaine :	175\$
2 fois par semaine :	245\$
3 fois par semaine :	270\$
4-5 fois par semaine :	300\$

**Coût à la fois :** 15\$ par personne (Adulte seulement)

### Programme Sport-études :

(Primaire, Secondaire et Collégial)

**Horaire :** du lundi au vendredi de 13h30 à 16h plus 2 entraînements de soir ou de fin de semaine. **Horaire scolaire aménagé.**

Les athlètes participent à **au moins douze compétitions provinciales et nationales obligatoires. Les athlètes sont identifiés espoir par la Fédération de tennis de table du Québec.**

**\*\*Coûts :** 2150\$ de septembre à juin.

Affiliation et 6 compétitions incluses. **Chandail \$35.00**

**Groupe Excellence:** Offert aux joueurs d'élite (\*\*sur sélection des entraîneurs \*\*)

### Horaire :

• Mardi de 18h30 à 20h30 • Jeudi et de 19h à 21h • Samedi de 9h à 11h.

**Coût\*\* :** 1 fois/semaine 480\$, 2 fois/semaine 570\$, 3 fois/semaine 690\$. De septembre à juin **pour 36 semaines. Chandail \$35.00**

Note : **Chandail du Club** obligatoire pour tous les groupes sauf pour le groupe adulte.  
Payable au moment de l'inscription

Le tennis de table est **un sport olympique**.  
Il contribue à développer chez les jeunes :

- la concentration,
- la coordination motrice,
- les réflexes,
- la précision,
- la vitesse.



### **ACTIVITÉ FAMILIALE** DE TENNIS DE TABLE:

- Samedi 15h30 à 17h30 et dimanche de 13 à 15 heures \*Une table par famille,
- 25 \$ par famille pour 2 heures.

Le Club Prestige offre aux jeunes **un très haut niveau d'encadrement** en se préoccupant de l'apprentissage rapide de la technique du tennis de table dans un milieu amusant avec les équipements nécessaires comme lance-balles ou robots. **Bon ratio enfants/entraîneur.**

**Les valeurs du club sont :**  
**Le développement personnel,**  
**l'amélioration continue, la**  
**persévérance, le respect des autres et**  
**le plaisir.**

**Essai** : Une fois seulement.

Tous groupes : 15\$/séance par personne  
(Peut être déduit de l'inscription subséquente)  
Pratique en tant qu'invité à l'excellence et sport-  
Études : 15\$/séance par personne.

**\*\*\*** Survêtement et chandail du club obligatoire pour tous les membres de tous les groupes qui font des compétitions, sans exception. **\*\*\***

### **Conditions de paiement**

**S.V.P. payer par Interac sur Internet ou faire un chèque à l'ordre du Club de tennis de table Prestige. Aucun paiement comptant ne sera accepté.**

**\*\*Des frais de 15% seront chargés en cas d'annulation, avant ou pendant la session\*\***

### **\*\*Chèque sans fonds\*\***

Des frais d'administration de 50\$ seront chargés pour tout chèque sans fond.

### **\*\*Paiements échelonnés non respectés\*\***

Pour avoir ce service la personne doit remettre deux chèques dont un postdaté au moment de l'inscription et toute personne qui n'a pas respecté les dates limites des paiements échelonnés ne pourra plus utiliser ce service.

### **Aussi offert au club :**

**Camp de Noël, Camp de Relâche et**  
**Camp d'été 2018**

**\*Cours privés** pour membres,  
jeunes et adultes.



**Commanditaire officiel du club Prestige**



Fédération de Tennis de Table du Québec

### **Groupe Adulte Pratique Libre en tout temps : Offert aux 18 ans et plus.**

#### **Horaire :**

- Du lundi au vendredi de 13h à 22h.
- Samedi et Dimanche de 7h à 20h.

**Coût\*\*** : 165\$ par session, de Septembre à Décembre 2017, de Janvier à Avril et de Mai à Août 2018. **16 semaines par session**

### **Présentation des entraîneurs**

**Diego Ramirez** : Ancien membre de l'équipe Nationale du Canada (4<sup>e</sup> au Canada) et de Colombie (Classé No.1) Pour le Québec il a obtenu la troisième place en équipe aux jeux de la francophonie à Paris (France) et la médaille d'or aux jeux Sud-américains. Niveau 3 et 21 ans d'expérience avec les jeunes.

**Leisy Jimenez** : Ancienne membre de l'équipe National de Cuba (Classée No.1 quatre ans consécutifs), deuxième au Canada, 2 ans d'expérience comme entraîneur et médaillée d'argent en 2007 au Championnat du Monde Junior en Équateur.

**Thierry Verviers** : Bac. de l'université de Laval en entraînement sportif (coaching) et niveau 3 de Tennis de Table Canada. Responsable de la formation des entraîneurs au Québec depuis plus de 20 ans. 29 ans d'expérience.

#### **Valeriu Cuchirita :**

Niveau 2 et 18 ans d'expérience avec les jeunes et les adultes.

**Le club Prestige est un des chefs de file du tennis de table au Québec et au Canada. À ce titre, il est officiellement reconnu par la Fédération de tennis de table du Québec et Tennis de Table Canada.**